

## Aktivprogramm Therme Juni

Datum	Uhrzeit	Kurs	Trainer
Mo, 01.06.	13:30 – 14:00	Wohlfühl-Workout	Gina
Mo, 01.06.	15:00 – 15:30	Aqua Fit	Antonia
Mo, 01.06.	16:30 – 17:00	Aqua Fit	Julia
Di, 02.06.	13:30 – 14:00	SUP Pilates	Julia
Di, 02.06.	14:30 – 15:00	SUP Workout	Antonia
Di, 02.06.	15:30 – 16:00	SUP Stretch & Relax	Gina
Fr, 05.06.	10:30 – 11:00	Aqua Fit	Gina
Mo, 08.06.	12:00 – 12:30	Aqua Fit	Daniel
Mo, 08.06.	15:00 – 15:30	SUP Workout	Julia
Mo, 08.06.	16:00 – 16:30	SUP Stretch & Relax	Gina
Mo, 08.06.	17:00 – 17:30	Aqua Cycling	Julia
Do, 11.06.	14:00 – 14:30	Mobility & Stretching	Louis
Fr, 12.06.	10:00 – 10:30	Aqua Fit	Antonia
Mo, 15.06.	17:00 – 17:30	Aqua Fit	Gina
Di, 16.06.	18:00 – 18:30	Aqua Fit	Louis
Do, 18.06.	13:00 – 13:30	Pilates	Julia
Do, 18.06.	14:00 – 14:30	Aqua Fit	Antonia
Mo, 22.06.	14:00 – 14:30	Aqua Cycling	Daniel
Mo, 22.06.	16:00 – 16:30	Aqua Fit	Julia
Di, 23.06.	10:00 – 10:30	Aqua Cycling	Daniel
Do, 25.06.	15:00 – 15:30	Aqua Fit	Daniel
Mo, 29.06.	14:30 – 15:00	SUP Workout	Antonia
Mo, 29.06.	16:00 – 16:30	SUP Stretch & Relax	Gina

### Ort/Treffpunkt:

Aktivbecken

Relaxbecken

Liegewiese

\*alles auch in Badebekleidung möglich

\*Wetterbedingte Änderungen/Ausfälle möglich